

LE PATOLOGIE ORTOPEDICHE DELLA SPALLA: VALUTAZIONE CLINICA E TRATTAMENTO RIABILITATIVO

<https://qlearning.it/>

ID 2007 - 295787

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline), FISIOTERAPISTA, TERAPISTA DELLA NEURO E DELLA PSICOMOTRICITA' DELL'ETA' EVOLUTIVA, TERAPISTA OCCUPAZIONALE.

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Data inizio/fine: 02/05/2020 – 02/05/2021

Numero partecipanti: 500

Tipologia: FAD ASINCRONA

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 34

Numero dei crediti assegnati: 50

Iscrizioni: è possibile iscriversi, a partire dal 20/04/2020, inviando una e-mail a posturalclinic@live.it

Docente/Tutor: Dott. Francesco Inglese

PROGRAMMA

Il materiale didattico è composto da videolezioni e materiale .pdf

INTRODUZIONE (durata: 105 minuti)

Modulo 1 - Esame Obiettivo (durata: 259 minuti)

- Esame Obiettivo del distretto cingolo-scapolo-omeroale
- Anamnesi
- Valutazione statica e dinamica
- Osservazione delle principali alterazioni nelle patologie di spalla
- Visione analitica del distretto e globale

Modulo 2 - Test Clinici (durata: 350 minuti)

- Utilità dei test clinici
- Test per il tessuto capsulo-legamentoso
- Test per il tessuto tendineo
- Test di conflitto
- Test per il CLB
- Test A/C

Modulo 3 - L'instabilità Traumatica (durata: 276 minuti)

- Definizione d'instabilità
- Cenni di Anatomia degli elementi di stabilizzazione passiva
- Stabilizzatori Passivi e Attivi
- Le complicanze dell'instabilità traumatica: (TUBS)
- Protocollo riabilitativo conservativo e post-chirurgico

Modulo 4 - Instabilità Acquisita OverHead (durata: 92 minuti)

- La spalla dell'atleta ed il conflitto postero-superiore
- Caratteristiche cliniche Il relocation test
- La rigidità della capsula posteriore
- Protocollo riabilitativo conservativo

Modulo 5 - Le patologie della cuffia dei rotatori (durata: 285 minuti)

- Cenni di Anatomia della cuffia dei rotatori
- Fattori scatenanti
- Valutazione e segni clinici delle patologie di cuffia
- Trattamento conservativo
- Trattamento Post-chirurgico

Modulo 6 - Capsulite Adesiva (durata: 360 minuti)

- Caratteristiche della spalla rigida
- La Capsulite Adesiva Primaria

- La Capsulite Adesiva Secondaria
- Fattori scatenanti
- Trattamento conservativo
- La mobilizzazione in anestesia di plesso

Modulo 7 - Discinesie Scapolo-Toraciche (durata: 243 minuti)

- In cosa consiste la discinesia
- La Classificazione delle discinesie
- I test per la valutazione delle discinesie
- Il test in quadropedia
- Il trattamento delle discinesie Casi Clinici

DOMANDE FINALI (durata: 60 minuti)

OBIETTIVI

L'obiettivo del corso è quello di fornire ai corsisti una conoscenza ed un inquadramento delle principali patologie ortopediche della spalla, mediante il riconoscimento delle caratteristiche cliniche che le contraddistinguono. L'anamnesi, l'osservazione, e la conoscenza dei test clinici costituiscono i principali elementi di valutazione. L'acquisizione dei singoli elementi conduce al riconoscimento della patologia e alla strutturazione del percorso riabilitativo specifico. L'instabilità traumatica ed acquisita, le patologie tendinee della cuffia dei rotatori, la capsulite adesiva e le discinesie scapolo toraciche, costituiscono alcune delle più frequenti patologie che il terapeuta si trova a dover affrontare e risolvere. In un ambito discorsivo, arricchito da numerose immagini e casi clinici, si potrà approfondire ogni singolo argomento con l'obiettivo di accrescere le competenze specifiche.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Utilizzare il numero telefonico 099-2212963 per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma e-learning. Il servizio di assistenza sarà attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Francesco Inglese – Fisioterapista

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

FACULTY

Dott. Francesco Inglese – Fisioterapista