

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO

- **8.30** Registrazione Partecipanti;
- **09.00** Biomeccanica del complesso articolare Cingolo Scapolo-Omerale;
- **09.30** Principi di anatomia funzionale e patologica;
- **10.00** Osservazione e valutazione clinica del paziente;
- **10.15** PRATICA : osservazione e valutazione clinica del paziente;
- **12.00** L'instabilità gleno – omerale anteriore, posteriore, multi direzionale;
- **12.20** La spalla dell'atleta: il conflitto postero superiore;
- **12.35** Lussazioni acromion clavari e lussazioni sternoclavari;
- **12.50** Patologie rare: avulsione del gran pettorale, sindrome di parsonage turner;
- **13.15** PAUSA PRANZO
- **14.15** Il recupero della forza: esercizi in ckc e okc, esercizi analitici e globali;
- **14.30** PRATICA: il recupero della forza: esercizi in ckc e okc, esercizi analitici e globali;
- **17.20** Aspetti coordinativi e propriocettivi;
- **17.40** Presentazione dei casi clinici, valutazione dei pazienti;
- **18.30** Discussione

PROGRAMMA

Secondo Giorno

- **8.30** Lussazione gleno – omerale volontaria;
- **09.00** Lussazione gleno – omerale traumatica;
- **10.00** Trattamento riabilitativo conservativo e post – chirurgico;
- **11.30** PRATICA: trattamento riabilitativo conservativo e post – chirurgico;
- **13.15** PAUSA PRANZO
- **14.15** PRATICA: mobilizzazioni passive e tecniche di presa;
- **16.00** La spalla rigida: capsulite adesiva primaria e secondaria, valutazione e trattamento.
- **17.00** Verifiche ecm, discussione e consegna attestati fine corso