

Programma del corso manipolazione spinali e articolari

1° Giorno

08.30 – 09.00 Registrazione Partecipanti;

9.00-10.30 Introduzione al corso. Definizione di manipolazione vertebrale. Indicazioni e controindicazioni alla manipolazione. Nozioni di neurofisiologia e biomeccanica (Lezione Teorica)

10.30-10.45 Pausa Caffè

10.45-12.45 Effetti avversi e rischi della manipolazione vertebrale. Linee-guida del trattamento manipolativo spinale. (Lezione Teorica)

12.45-13.45 Pausa Pranzo

13.45-15.45 Manipolazione iliache e sacrali (Lezione Pratica)

15.45-16.00 Pausa Caffè

16.00-18.00 Manipolazione del rachide lombare (Lezione Pratica)

2° Giorno

9.00-10.30 Manipolazione del rachide dorsale; manipolazioni vertebro-costali (Lezione Pratica)

10.30-10.45 Pausa Caffè

10.45-12.45 Manipolazione del rachide cervicale (Lezione Pratica)

12.45-13.45 Pausa Pranzo

13.45-15.45 Manipolazione delle “cerniere”: lombo-sacrale, toraco-lombare, cervico-dorsale, cranio-cervicale (Lezione Pratica)

15.45-16.00 Pausa Caffè

16.00-17.00 Discussione e ripasso delle tecniche apprese (Lezione Teorico-Pratica)

17.00-18.00 Ripasso delle tecniche pratiche della giornata.

3° Giorno

9.00-10.30 Definizione di manipolazione e mobilizzazione delle articolazioni periferiche. Revisione della letteratura. Nozioni di neurofisiologia e biomeccanica. (Lezione Teorica)

10.30-10.45 Pausa Caffè.

10.45-12.45 Effetti avversi e rischi del trattamento manipolativo. Descrizione del modello neurocettivo applicato alle manipolazioni degli arti. (Lezione Teorica)

12.45-13.45 Pausa Pranzo.

13.45-15.45 Manipolazioni del piede. Manipolazioni della caviglia. (Lezione Pratica)

15.45-16.00 Pausa Caffè.

16.00-18.00 Manipolazioni del ginocchio. Manipolazioni dell'anca. (Lezione Pratica)

4° Giorno

9.00-10.30 Manipolazioni della mano. Manipolazioni del polso. (Lezione Pratica)

10.30-10.45 Pausa Caffè.

10.45-12.45 Manipolazioni del gomito. Manipolazioni della spalla. (Lezione Pratica)

12.45-13.45 Pausa Pranzo.

13.45-15.45 Principali tecniche di mobilizzazione. (Lezione Pratica)

15.45-16.00 Pausa Caffè.

16.00-17.00 Discussione e ripasso delle tecniche apprese. (Lezione Teorico-Pratica)

17.00-18.00 Esame pratico ecm.

18.00 Compilazione schede di valutazione della qualità percepita. Consegna attestati. Chiusura dei lavori.