

## **CORSO PERMANENTE A.I.D.M.O.V. DI DRENAGGIO LINFATICO MANUALE**

### **“ORIGINAL METHODE” DR. Emil Vodder**

Il Corso di formazione è costituito da 4 seminari:

BASE 1: venerdì 14-18, sabato e domenica 9-13, 14-18

BASE 2: venerdì 14-18, sabato e domenica 9-13, 14-18

TERAPIA 1: venerdì 14-18, sabato e domenica 9-13, 14-18

TERAPIA 2: venerdì 14-18, sabato e domenica 9-13, 14-18

Direttore del Corso:

**Dr.ssa Denisa GIARDINI**

Medico specialista in medicina interna, Presidente Internazionale A.I.D.M.O.V., Docente Italiana e Internazionale A.I.D.M.O.V., membro dello Scientific Committee della Corinne Becker Lymphedema Foundation.

Docenti:

**D. Giardini, MD**

**D. Pentassuglia, PT BSc, OMPT**

Introduzione:

Il linfedema è una patologia cronica in cui si ha l'accumulo di fluido ricco in proteine negli spazi interstiziali; la severità e la degenerazione di tale patologia cronica hanno un impatto significativo sul comfort, distress psicologico e qualità di vita dei pazienti coinvolti. Il ruolo del clinico è quello di utilizzare gli strumenti più efficaci per il raggiungimento della migliore autonomia possibile del paziente. Il corso ha lo scopo di fornire gli strumenti adeguati per la gestione del paziente con linfedema dall'inquadramento diagnostico, analisi dei sintomi e del rapporto carico/capacità di carico, valutazione funzionale e trattamento. I contenuti del corso sono frutto di un costante e intenso lavoro di ricerca che seleziona le ultime evidenze disponibili in letteratura con una approvata qualità metodologica.

Alla fine del corso il discente sarà capace di gestire il paziente con linfedema primario e/o secondario dall'insorgenza dei sintomi al mantenimento dei risultati a lungo termine.

Il corpo docente AIDMOV resta a disposizione degli allievi anche dopo la fine del corso al fine di creare un team di professionisti operante su tutto il territorio nazionale. La scuola ha l'incarico di selezionare e inviare i pazienti al professionista più vicino in possesso del Diploma AIDMOV.

## **PROGRAMMA**

### **1° SEMINARIO- BASE 1**

VENERDÌ

---

Ore 14:00 – 18:00

14:00 Apertura del Corso

Registrazione iscritti e consegna materiale didattico.

Il sistema circolatorio: anatomia e fisiologia linfatica, arteriosa e venosa.

La linfa: origine, composizione.

Il Dr. Vodder e la scoperta del Metodo di Drenaggio Linfatico Manuale (DLM).

Indicazioni e controindicazioni del DLM.

17:00 I movimenti di base del DLM e applicazioni sul tessuto sano.

Il DLM del **collo**: indicazioni, generalità.

Dimostrazione di trattamento.

Pratica del DLM sulle catene linfonodali del collo.

18:00 Chiusura prima giornata

SABATO

---

Ore 9:00 – 18:00

9:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: **arto inferiore**.

Il trattamento dell'arto inferiore: indicazioni, generalità.

Presentazioni di casi clinici.

10:00 Il DLM dell'arto inferiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano.

Pratica del DLM sull'arto inferiore.

13:00 Intervallo pranzo.

14:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: testa e collo.

Il trattamento del **viso**: indicazioni, generalità.

Presentazione di casi clinici.

Il DLM del viso: descrizione e dimostrazione delle manualità.

Pratica del DLM sul viso.

17:00 Ripasso delle manualità svolte.

18:00 Chiusura seconda giornata.

DOMENICA

---

Ore 9:00 – 18:00

09:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: **arto superiore**.

Il trattamento dell'arto superiore: indicazioni, generalità.

Presentazione di casi clinici.

10:00 Il DLM dell'arto superiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano.

Pratica del DLM sull'arto superiore.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Ripasso manualità svolte.

18:00 Chiusura lavori – Base 1.

## **2° SEMINARIO – BASE 2**

VENERDÌ

---

Ore 14:00 – 18:00

14:00 Ripasso e verifica delle manualità apprese nel seminario precedente.

15:30 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: dorso e torace.

Presentazione casi clinici.

Il trattamento della regione dorsale: descrizione e dimostrazione delle manualità.

16:30 Pratica di trattamento della **regione dorsale**.

18:00 Chiusura prima giornata.

SABATO

---

Ore 9:00 – 18:00

09:00 Il trattamento della **regione toracica**: descrizione e dimostrazione delle manualità.

10:00 Pratica del DLM sul torace.

13:00 Intervallo pranzo.

14:00 Il trattamento della **regione lombare e glutea**: presentazione di casi clinici, descrizione e dimostrazione delle manualità.

15:00 Pratica del DLM sulla regione lombare e glutea.

18:00 Chiusura seconda giornata.

## DOMENICA

---

Ore 9:00 – 18:00

9:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: addome e pelvi.

Il trattamento dell'**addome**: presentazione casi clinici, indicazioni e controindicazioni.

Descrizione delle manovre e dimostrazione del trattamento.

10:00 Pratica del DLM sull'addome.

13:00 Intervallo pranzo.

14:00 Il trattamento della **regione nucale**: descrizione manovre e dimostrazione del trattamento.

15:00 Pratica del DLM sulla nuca.

16:00 Ripasso manualità svolte.

18:00 Chiusura lavori – Base 2.

## 3° SEMINARIO - TERAPIA 1

### VENERDÌ

---

Ore 14:00 – 18:00

14:00 **Il linfedema**: definizione, eziopatogenesi, classificazione e diagnosi.

Diagnosi differenziale tra linfedema benigno e maligno. Il trattamento conservativo del linfedema: norme comportamentali per i pazienti.

16:00 Stato dell'arte sulle procedure terapeutiche oncologiche del distretto superiore e inferiore.

Procedure chirurgiche nel carcinoma mammario e nei tumori pelvici: linfedema degli arti superiori, dei genitali e degli arti inferiori.

Presentazione casi clinici e discussione.

Chirurgia nel linfedema: tecniche e risultati a lungo termine.

18:00 Chiusura prima giornata.

SABATO

---

Ore 9:00 – 18:00

09:00 Trattamento del **linfedema dell'arto superiore**.

Dimostrazione manualità in svuotamento ascellare monolaterale.

Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto superiore.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Dimostrazione trattamento di linfedema arto superiore in pz con svuotamento ascellare bilaterale.

15:00 Pratica del trattamento con DLM in svuotamento ascellare bilaterale.

16:00 Neoplasie di testa e collo: trattamento degli **svuotamenti laterocervicali**.

Dimostrazione manualità

Discussione.

18:00 Chiusura seconda giornata.

DOMENICA

---

Ore 9:00 – 18:00

9:00 **Linfedema dell' arto inferiore**.

Generalità e dimostrazione del trattamento con DLM.

11:00 Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto inferiore primario e secondario.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Ripasso delle manualità svolte e discussione di casi clinici.

18:00 Chiusura lavori seminario – Terapia 2.

#### **4° SEMINARIO – TERAPIA 2**

VENERDÌ

---

Ore 14:00 – 18:00

14:00 Linee guida per Il trattamento conservativo del linfedema. Terapia elastocompressiva: bendaggio e contenzione elastica.

Presentazione e descrizione dei materiali, ultimi aggiornamenti su modelli e tessuti. Uso, indosso e manutenzione da parte dei pz.

16:00 Verifica e ripasso manualità di trattamento del linfedema arto superiore.

18:00 Chiusura prima giornata.

## SABATO

---

Ore 9:00 – 18:00

9:00 Efficacia della **terapia manuale** nel trattamento del linfedema: revisione sistematica della letteratura.

11:00 Bendaggio arto superiore: dimostrazione e pratica.

12:00 Ripasso manualità di trattamento nel linfedema arto inferiore.

13:00 Intervallo pranzo.

14:00 Bendaggio arto inferiore: dimostrazione e pratica.

18:00 Chiusura seconda giornata.

## DOMENICA

---

Ore 9:00 – 18:00

9:00 Ripasso delle tecniche di bendaggio arto superiore ed inferiore.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Taping: principi e tecniche di applicazione per patologie del sistema muscolo scheletrico e vascolare, effetti.

Quando e come il **taping nel linfedema**?

Efficacia nel trattamento del linfedema a breve e lungo termine.

**Gestione di un caso clinico**: inquadramento del paziente, insorgenza dei sintomi ed evoluzione nel tempo, status praesens, rapporto carico/capacità di carico, richiesta d'aiuto, valutazione funzionale.

**Strumenti di misurazione** per il linfedema.

Dimostrazione e pratica taping per linfedema

17:00 Indicazioni per il lavoro di **tesi**. Strumenti dell' **Evidence Best Practice (EBP)**. Utilizzo delle principali banche dati: Medline (interfaccia PubMed), Cochrane (Central), PEDro e Scopus.

18:00 Verifiche ecm, consegne attestati, chiusura seminario Terapia 2.