PROGRAMMA DIDATTICO – (SCS I Rachide)

SPECIFICHE DELLA DIDATTICA:

Il corso è diviso in diverse aree, Es: (Rachide cervicale anteriore, posteriore)

♣ **Per ogni area vi è un'esposizione orale dove si affronterà**:

o L'anatomo-fisiopatologia dell'area suddetta.

o Nella spiegazione dell'area dei (TP) in esame si definirà: la sede, la localizzazione, la sensazione palpatoria, i (TP) più comuni.

o Nella spiegazione del dolore si definirà: le differenti algie tra (TP) anteriori e posteriori, la sintomatologia specifica per ogni (TP), le possibili aree d'irradiazione del dolore. o Per quanto riguarda l'atteggiamento corporeo s'insegnerà a valutare: la postura assunta dal paziente con specifici (TP), le attività che peggiorano o migliorano la sintomatologia, posizioni antalgiche assunte nelle varie stazioni (eretta, seduta, declina).

o Inerente al trattamento: Come affrontare ogni (TP) e come sequenziare il trattamento.

♣ **Per ogni area vi è un'esposizione pratica dove si affronterà**:

o Esposizione pratica di dove sono localizzati i vari (TP) nell'area e come localizzarli.

o Dimostrazione pratica di come trattare ogni specifico (TP).

o Descrizione della sensazione palpatoria del (TP) durante le diverse fasi del trattamento. o Particolare enfasi sulla corretta posizione dell'operatore per ogni tecnica.

o Particolare attenzione sull'uso del corpo dell'operatore nell'accurato posizionamento del paziente. Per ogni sezione esposta i partecipanti avranno a disposizione molto tempo per la pratica di gruppo. I tempi d'esposizione e lavoro, così come l'ordine degli argomenti potrebbe variare da quello qui esposto.

PRIMA GIORNATA (9:00-18:30)

- indicativo 09.00 Apertura dei lavori:

• Presentazione e Preparazione 09.20 Lezione Teorica:

• Spiegazione del Counterstrain 11.40 Coffee Break 12.00 Lezione Teorica:

• Ripresa della lezione del Counterstrain 13.00 Pranzo 14.00

Lezione Teorico-Pratica:

Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

• LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE

• RARA ANTERIORIZZAZIONE DELLA IC

• FLESSIONE DELLA I E II CERVICALE

• FLESSIONE DELLA III CERVICALE

• FLESSIONE DELLA VII CERVICALE

• FLESSIONE DELLA V, VI, VII, (VIII) CERVICALE

16.00 Coffee Break

16.15 **Lezione Pratica:**

• Ripresa della lezione pratica del Counterstrain

18.30 Chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA (8:30-19:00)

Lezione Teorico-Pratica:

Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

• PUNTO INION I CERVICALE

• ESTENSIONE DELLA I-II CERVICALE

• ESTENSIONE DELLA III CERVICALE

• ESTENSIONE DALLA IV-VII E (VIII) CERVICALE

11:30 Coffee Break

11.45 **Lezione Teorica**:

• Proiezione video Dr. Jones sul (SCS)

• Benefici ed applicazione del Counterstrain

13.00 Pranzo 14.00

Lezione Teorico-Pratica:

Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

• FLESSIONE DELLA I, II, III TORACICA

• FLESSIONE DELLA IV, V, VI TORACICA

• FLESSIONE DALLA VII-IX TORACICA

• FLESSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA

16.30 Coffee Break

16.45 **Lezione Pratica:**

• Ripresa della lezione pratica del Counterstrain

18:30 Spiegazione percorso formativo SCS

19:00 Chiusura dei lavori

TERZA GIORNATA (8:00-17:30)

Lezione Teorico-Pratica:

Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- ESTENSIONE DELLA I E II TORACICA
- ESTENSIONE DELLA III, IV E V TORACICA
- ESTENSIONE DALLA VI - IX TORACICA

10:20 Coffee Break

10:30 **Lezione Teorico-Pratica:**

Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- ESTENSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- ESTENSIONE DALLA I - V VERTEBRA LOMBARE
- ESTENSIONE DALLA III-V° VERTEBRA LOMBARE SULL'ILEO
- IV° e III VERTEBRA LOMBARE SULL'ILEO
- QUADRATO DEI LOMBI

12:30 **Lezione Teorica**

- Come inserire l'(SCS) nel vostro armamentario

13.30 Pranzo 14.30

Lezione e pratica:

Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- FLESSIONE DALLA II-III-IV VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA V VERTEBRA LOMBARE
- L2 ANTERIORE ADDOMINALE (AbL2)

16.00 Coffee Break

16:15 **Lezione Pratica:**

- Ripresa della lezione pratica di Counterstrain

17:00 Lezione Pratica:

- DIAGNOSTICA DELL'INTERO CORPO

- Eventuale esaminazione pratica di fine corso

17.30 Chiusura dei lavori e esami ecm.